

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
10h00	LES MILLS SH'BAM		PILATES	FAC	PLANET MOBILITÉ	PLANET SCULPT
11h00			B A B Y			
12h30	LES MILLS BODYCOMBAT	FAC	CIRCUIT TRAINING		LES MILLS BODYPUMP	
15h00						
16h30			B A B Y			
17h30	FAC	PILATES	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS SH'BAM	
18h30	PLANET FORM	LES MILLS BODYPUMP KILLER	LES MILLS SH'BAM	FAC	LES MILLS BODYCOMBAT	
19h30	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	STEP	lia	PILATES	



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
10h00		LES MILLS RPM				
11h00						LES MILLS RPM
12h30				LES MILLS RPM		
17h30						
18h30	LES MILLS RPM			LES MILLS RPM		
19h30			LES MILLS RPM			